My Communication Toolkit 我的沟通工具箱

First–Then Board • 先做—再做提示板 1 / 2

Starlight Path 星光之路
A free bilingual resource • 免费双语资源

First
先做

Put a card or picture here
把卡片或图片放在这里

Then
再做

Put a card or picture here
把卡片或图片放在这里

All done! 做完了！ Move the First card away, or tick it off. 把“先做”的卡片拿走，或打个勾。

How to use: Cut out the cards on page 2. Place one under “First” and one under “Then”. Point to the board, say or show what is happening, and give time to respond. Change the cards whenever the plan changes.
使用方法：剪下第 2 页的卡片，放在“先做”和“再做”下面。用手指着提示板，说一说或展示接下来的安排，并给予充分的回应时间。计划有变化时，随时换卡片。
Draft v0.1 • Original symbols for testing — swap in familiar photos or symbols. Educational resource; not a substitute for support from a speech-language pathologist or AAC specialist.
初版 v0.1 • 图示为原创简易绘图，可替换为熟悉的照片或符号。本资源仅供教育用途，不能取代言语语言治疗师或 AAC 专业人员的个别化支持。

My Communication Toolkit 我的沟通工具箱

First–Then Board • 先做—再做提示板 2 / 2

Starlight Path 星光之路
A free bilingual resource • 免费双语资源

Cut-out cards • 可剪卡片



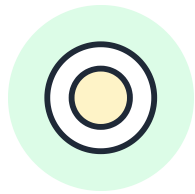
Wash hands
洗手



Brush teeth
刷牙



Get dressed
穿衣服



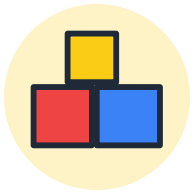
Eat
吃东西



Read
阅读



Draw
画画



Play
玩耍



Go outside
出去玩



Music
听音乐



Screen time
看屏幕



Bath
洗澡



Rest / Sleep
休息 / 睡觉

Blank cards — draw or paste your own photo or word
空白卡片：可以自己画画、贴照片或写词

Print on card stock and cut along the dashed lines. Offer real choices; “no” and “something else” are always valid answers.
建议用厚纸打印，沿虚线剪开。提供真实的选择；“不要”和“换一个”永远是有效的回答。

Draft v0.1 • Original symbols for testing — swap in familiar photos or symbols. Educational resource; not a substitute for support from a speech-language pathologist or AAC specialist.
初版 v0.1 • 图示为原创简易绘图，可替换为熟悉的照片或符号。本资源仅供教育用途，不能取代言语语言治疗师或 AAC 专业人员的个别化支持。